

OFFRE DE FORMATION POUR LES AUXILIAIRES DE VIE SOCIALE

**Conformément à l'Arrêté du 29 janvier 2016 relatif au
Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social
et au Référentiel de formation, spécialité accompagnement de la vie à domicile**

En partenariat avec le



Module 1 : Accompagner la personne âgée

Objectifs de la formation		
<ul style="list-style-type: none"> • Identifier et comprendre les besoins spécifiques des personnes âgées et/ou dépendantes et connaître les limites de son champ d'activité professionnelle • Savoir analyser la situation de chaque personne et proposer un projet individualisé • Améliorer sa pratique professionnelle et développer une éthique professionnelle 		
Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Contenu de la formation : <ul style="list-style-type: none"> - Identification et compréhension des habitudes, besoins, souhaits et du rythme de vie de la personne âgée 	Evaluation des besoins et capacités de la personne âgée dans les actes de la vie quotidienne	Apports théoriques à partir d'analyses de situations professionnelles
<ul style="list-style-type: none"> - Connaissance des besoins liés au vieillissement et à la dépendance, des notions de déficience, de dépendance 	Manutention en situation de dépendance Physiologie du vieillissement et impact sur l'autonomie de la personne âgée	Exercices pratiques Exploitation de l'études de cas réalisée en inter-session Travaux pratiques en situation (avec matériel de simulation du dépendance)
<ul style="list-style-type: none"> - Identification des critères de qualité dans la relation : les attitudes qui facilitent ou freinent la communication, les attitudes positives pour une relation de qualité 	La relation avec la personne âgée et sa famille Se positionner face à des situations de crise, de conflits La relation avec la personne âgée présentant des troubles cognitifs	Jeux de rôle et exploitations de vidéos pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> - Relations avec les différents membres de la famille : rôle relationnel dans la relation triangulaire personne âgée, famille et auxiliaire de vie. 		Mise en application à partir de situations vécues
<ul style="list-style-type: none"> - Maintien de la vie sociale : liens avec le voisinage, dans le quartier 	Les besoins psycho-sociaux de la personne Les structures sociales d'accueil, de loisirs, de soutien	Apports théoriques + table ronde inter-disciplinaire autour d'une situation de vie
<ul style="list-style-type: none"> - Se situer et trouver sa place au sein d'une équipe d'intervenants au domicile 	Les différents intervenants à domicile: missions et rôle de chacun Avantages et contraintes pour la personne âgée	
<ul style="list-style-type: none"> - Assurer des transmissions de qualité sur les informations recueillies à l'entourage de la personne âgée et/ou à l'équipe pluridisciplinaire qui intervient à domicile 	Transmettre des informations de qualité à partir de situations vécues Place de chaque intervenant au domicile dans les transmissions	Travail sur feuilles de transmissions, diagrammes, pictogrammes
<ul style="list-style-type: none"> - Connaître et respecter les règles de discrétion professionnelle. 	Situations de discrétion professionnelle Rôle et limites de l'AVS Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Apports théoriques
Bilan de la formation		Questionnaire de satisfaction Echanges sur les acquis et ressentis

Durée de la formation :

4 jours en deux sessions (soit 28 h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les 2 sessions

Calendrier de formation : Mardi 21 et mercredi 22 janvier - Jeudi 6 et vendredi 7 février 2020

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif par personne : 300€

Groupe de 8 personnes minimum : 195€ par personne

Module 2 : Communication avec la personne âgée présentant une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Objectifs de la formation : Avoir un comportement professionnel adapté et éthique dans l'accompagnement des personnes présentant des troubles cognitifs

Ce module est en lien étroit avec la formation réalisée par le Professeur Pesce et le Centre de coordination Gérontologique de Monaco sur la communication avec la personne atteinte par la maladie d'Alzheimer, il ne peut être réalisé qu'en complément de celui-ci

Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Contenu de la formation : - Communiquer avec la personne présentant un Alzheimer	Rappel des troubles du comportement observables, manifestations d'anxiété, d'agressivité, de douleur	Analyse de situations vécues
- Analyse des besoins perturbés et réponses adaptées (alimentation, sommeil, élimination, propreté corporelle)	La toilette et les soins d'hygiène Evaluation de la qualité du sommeil Evaluation du comportement alimentaire	Analyse d'une situation de vie Ateliers pratiques
- Communication adaptée à la situation (stimulation, communication verbale et non verbale, distance professionnelle) et transmission des informations	Observation du comportement Le langage non verbal: un autre moyen de communiquer La juste distance dans l'accompagnement des personnes présentant une maladie d'Alzheimer	Exploitation de vidéos pédagogiques Analyse de photolangage Exercices à partir de grilles d'observation du comportement
- Analyse des besoins perturbés (mobilisation, déplacements,...)	Aide aux déplacements et prévention des risques de chute Prévention des risques pour la personne à domicile et pour l'AVS Activité physique adaptée	TD/ Prévention des chutes Manutention, ergonomie Exercices physiques
- L'auxiliaire de vie, un relai efficace avec l'entourage de la personne accompagnée	La place de l'AVS à domicile (spécificité et complémentarité) au sein des équipes pluriprofessionnelles et de l'entourage familial	Apports théoriques
- Agitation et agressivité de la personne âgée présentant une maladie d'Alzheimer	Prévention des risques liés à la crise d'agitation	Jeux de rôle de gestion de crise
- Limites du champ de compétences de l'auxiliaire de vie sociale	Rôle et limites de l'AVS Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Apports théoriques
Bilan de la formation		Questionnaire de satisfaction Echanges sur les acquis et ressentis

<p><u>Durée de la formation</u> :</p> <p>4 jours en deux sessions (soit 28h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les 2 sessions</p> <p><u>Calendrier de formation</u> : Jeudi 13 et vendredi 14 février 2020 et le jeudi 12 et vendredi 13 mars 2020</p> <p style="text-align: center;">de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>	
<p>Tarif par personne : 300€ Groupe de 8 personnes minimum : 195€ par personne</p>	

Module 3 : Bientraitance des personnes âgées et/ou en situation de dépendance

Objectifs de la formation <ul style="list-style-type: none"> • Apporter une aide personnalisée en se recentrant sur le respect et le bien-être de la personne dépendante • Comprendre le concept de bientraitance pour améliorer sa pratique professionnelle • Identifier les comportements individuels et collectifs pouvant s'écarter des attitudes de bientraitance et savoir y répondre 		
Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Contenu de la formation : <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les comportements des personnes accompagnées (écoute, observation) 	Les étapes du vieillissement et les contraintes physiques et psychologiques Techniques de communication verbale et non verbale Valeurs et croyances, environnement socio-familial et culturel	Apports théoriques Ateliers de communication Mise en situation simulée
<ul style="list-style-type: none"> - La vulnérabilité des personnes en situation de dépendance et la maltraitance 	Les différentes formes de maltraitance Droits des personnes en situation de dépendance, protection légale Charte de bientraitance	Réflexions en petit groupe
<ul style="list-style-type: none"> - Connaissance des facteurs de risques de maltraitance et savoir agir face à la maltraitance 	Les causes et conséquences de la maltraitance Conduite à tenir face à des situations de maltraitance	Apports théoriques
<ul style="list-style-type: none"> - La posture professionnelle de bientraitance : culture du respect de la personne et de son histoire de vie 	La relation à l'autre La juste distance, la gestion des émotions De la maltraitance à la bientraitance Gestion de relation familiale difficile ou conflictuelle: positionnement de l'AVS	Réflexions et échanges à partir de vidéos
<ul style="list-style-type: none"> - Questionnement de sa pratique professionnelle et réflexion sur les comportements de bientraitance 	Prendre soin de soi pour prendre soin des autres Rôle et limites de l'AVS Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Réflexions et échanges à partir de vidéos
Bilan de la formation		Questionnaire de satisfaction Echanges sur les acquis et ressentis
Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI Equipe du centre de Coordination Gériatrique Directeur Qualité, Docteur en droit de la santé, Formateur AVS Psychogériatre CHPG Psychologue CHPG		

Durée de la formation :

4 jours en deux sessions (soit 28 h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les 2 sessions

Calendrier de formation : Mardi 31 mars et mercredi 1^{er} avril 2020 et mardi 28 et mercredi 29 avril 2020

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif par personne : 300€

Groupe de 8 personnes minimum : 195€ par personne

Module 4 : Aide à la gestion du lieu de vie

Objectifs de la formation <ul style="list-style-type: none"> • Savoir évaluer les besoins nécessaires au maintien de l'autonomie • Comprendre les difficultés liées au dépendance et collaborer à l'adaptation du lieu de vie aux conséquences de la pathologie, du dépendance 		
Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
- Participer à l'adaptation du logement et à l'amélioration du cadre de vie	Adaptation du logement pour la prévention des accidents domestiques et des chutes Utilisation de matériel d'assistance médicalisé, respect des règles de sécurité Prévention des accidents domestiques (chutes, brûlures,...)	Apports théoriques et démonstration pratique
- Participer à l'entretien du linge - Valoriser l'image de soi de la personne en situation de dépendance	Connaissance des propriétés des différents textiles, maîtriser la lecture des codes d'entretien Utilisation du matériel et les produits mis à disposition en fonction des textiles Connaissance des techniques courantes de lavage et de repassage Réalisation de petites réparations de vêtements Image corporelle et estime de soi Dimension biophysique, psychologique et sociologique du vêtement	Apports théoriques Ateliers pratiques Analyse de situation professionnelle
- Veiller à l'hygiène et à la sécurité du logement	Connaissance et utilisation des produits, matériels et équipements Connaissance des techniques ménagères	Apports théoriques
Bilan de la formation		Questionnaire de satisfaction Echanges sur les acquis et ressentis
Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI Kinésithérapeute/ Ergonome Equipe buanderie CHPG Conseiller en économie familiale et sociale Formateurs spécialisés dans la formation des AVS		

Durée de la formation :

2 jours en deux sessions (soit 14h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les deux sessions

Calendrier de formation : jeudi 10 et vendredi 11 décembre 2020

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif par personne : 150€

Groupe de 8 personnes minimum : 90€ par personne

Module 5 : Nutrition et personne âgée

Objectifs de la formation		
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les besoins nutritionnels des personnes âgées • Comprendre et respecter les habitudes alimentaires et le sens du repas à partir d'une approche psychologique, sociologique et culturelle • identifier les contraintes économiques, sanitaires et organisationnelles pour optimiser la prestation repas • Améliorer la qualité de la prestation repas dans sa dimension relationnelle 		
Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Contenu de la formation: <ul style="list-style-type: none"> • Besoins physiologiques et comportement alimentaire de la personne âgée 	Le vieillissement physiologique de la fonction digestive Les besoins nutritionnels de la personne âgée Les principales carences alimentaires	Apports théoriques
<ul style="list-style-type: none"> - Notion de plaisir et de convivialité associée au repas 	Le sens du repas Participation de la personne en situation de dépendance au choix et à la confection du repas	Apports théoriques Analyse de situation professionnelle
<ul style="list-style-type: none"> - Entraves à la prise du repas 	Les facteurs qui influent sur la nutrition des personnes âgées	Apports théoriques
<ul style="list-style-type: none"> - Difficultés liées au dépendance, aux pathologies associées 	Pathologies qui limitent les mouvements Alimentation et diabète Alimentation et problèmes cardiovasculaires Alimentation et maladie d'Alzheimer Alimentation et cancer Alimentation et insuffisance rénale	Travaux pratiques en situation (avec matériel de simulation du dépendance)
<ul style="list-style-type: none"> - Les médicaments et leur influence sur la prise de repas 	Principaux facteurs de risques liés au vieillissement physiologique Prévention des risques liés au dépendance et/ou à un trouble cognitif Retentissement des médicaments sur l'alimentation	Apports théoriques et analyse de situations professionnelles
<ul style="list-style-type: none"> - Les risques de dénutrition, déshydratation, fausses routes 	Evaluation du poids de la personne Installation de la personne, mise en sécurité, respect de son confort	Travaux pratiques en situation (avec mannequin gériatrique) Exercice pratique
<ul style="list-style-type: none"> - Principe de conservation des aliments et prévention des intoxications alimentaires 	Hygiène vestimentaire et hygiène des mains de l'AVS Hygiène de l'environnement (vaisselle, table du repas, linge de table,...) Respect des règles d'hygiène alimentaire (de l'achat à la consommation)	Apports théoriques
	Hygiène des mains et bucco-dentaire de la personne nécessitant une aide à la prise des repas	Exercice pratique de lavage des mains

<ul style="list-style-type: none"> - Réalisation de repas adaptés à la personne âgée 	<p>Recueil d'informations sur l'histoire de vie de la personne, ses goûts et habitudes</p> <p>Réalisation de repas attractifs et adaptés aux besoins</p> <p>Gestion du budget alimentaire</p>	<p>Exercices pratiques à partir de situations concrètes</p> <p>Apports théoriques et ateliers pratiques</p> <p>Apports théoriques</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Collaboration et partage autour du repas avec les autres intervenants à domicile 	<p>Rôle et limites de l'AVS</p> <p>Place dans l'équipe pluridisciplinaire</p>	<p>Table ronde autour d'une situation professionnelle</p>
<p>Bilan de la formation</p>		<p>Questionnaire de satisfaction</p> <p>Echanges sur les acquis et ressentis</p>
<p>Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI Diététicienne du CR III CHPG Orthophoniste du CR III CHPG Responsable restauration CHPG Conseiller en économie familiale et sociale Equipe du centre de Coordination Gériatrique</p>		
<p><u>Durée de la formation :</u></p> <p>3 jours en deux sessions (soit 21h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les deux sessions</p> <p><u>Calendrier de formation :</u> mardi 19 et mercredi 20 mai 2020 et mardi 16 juin 2020</p> <p style="text-align: center;">de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>		
<p>Tarif par personne : 225,00€ Groupe de 8 personnes minimum : 150€ par personne</p>		

Module 6 : Accompagnement et aide individualisée dans les actes essentiels de la vie quotidienne

Objectifs de la formation

- Connaître les besoins de la personne aidée pour mettre en œuvre une aide personnalisée et bienveillante
- Adopter des gestes techniques réfléchis qui prennent en compte le contexte environnant (habitudes, souhaits, contraintes socio-économiques,...) dans le respect des règles du développement durable

Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Contenu de la formation : - Identification et compréhension des habitudes, besoins, souhaits et du rythme de vie de la personne âgée	Evaluation des besoins et capacités de la personne aidée dans les actes de la vie quotidienne	Apports théoriques à partir d'analyses de situations professionnelles
- Connaissance des besoins liés au vieillissement et à la dépendance, des notions de déficience, de dépendance	Physiologie du vieillissement et impact sur l'autonomie de la personne âgée	Exploitation de l'étude de cas réalisée en inter-session Travaux pratiques en situation (avec matériel de simulation du dépendance)
- Evaluation des paramètres de surveillance de la santé (température, prise de poids,...) et identification des anomalies révélatrices d'un problème de santé, transmission des informations recueillies	Principaux paramètres de surveillance de la santé Problèmes de santé récurrents rencontrés en situation professionnelle Détecter les signes révélateurs d'un problème ou d'un mal-être et prendre les dispositions adaptées Signalement des problèmes à travers la transmission orale et écrite	Mise en application à partir de situations vécues Exercices pratiques
- Techniques d'amélioration du bien-être de la personne et techniques de confort (aide à la toilette, assistance à l'habillage,...)	Assurer le confort, l'hygiène de vie, la sécurité et l'aide aux activités motrices de la personne en situation de dépendance	Simulation avec mannequin gériatrique
- Techniques de manutention	Ergonomie, connaissances des aides techniques et appareillages	Exercices pratiques
- Aide à la prise des médicaments	Règles de bonnes pratiques dans l'utilisation des médicaments Prévention des risques de fausses routes	Apports théoriques Exercice pratique
- Limites de compétence de l'auxiliaire de vie sociale dans les soins à la personne	Rôle et limites de l'AVS Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Travail sur feuilles de transmissions

Bilan de la formation	Questionnaire de satisfaction Echanges sur les acquis et ressentis
Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI Equipe soignante CR III CHPG Equipe soignante des Toilettes à domicile du CHPG Kinésithérapeute formé à la manutention CHPG Ergonome CHPG Orthophoniste du CR III CHPG Equipe du Centre de Coordination Gérontologique	
<u>Durée de la formation :</u> 4 jours en deux sessions (soit 28 h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les 2 sessions <u>Calendrier de formation :</u> Mardi 20 et mercredi 21 octobre 2020 et le mardi 10 et mercredi 11 novembre 2020 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30	
Tarif par personne : 300€ Groupe de 8 personnes minimum : 195€ par personne	

PUBLIC CONCERNE

Formation accessible aux personnes salariées de services
de maintien à domicile dans le cadre de la formation continue
Effectif : de 8 à 12 personnes maximum

INSCRIPTION

**Institut de Formation en Soins Infirmiers et d'Aide-soignant
Centre Hospitalier Princesse Grace
Secrétariat de l'Institut**

Tel : 97989860
Mail: ifsimc@chpg.mc

LIEU DE LA FORMATION

**Institut de Formation en Soins Infirmiers et d'Aide-soignant
Centre Hospitalier Princesse Grace
Avenue Pasteur
98000 MONACO**

MODALITES PRATIQUES

Accès au CHPG par le bus, ligne n°3 et n°5

Accueil des participants à partir de 8h15 à l'IFSI
Bâtiment Lou Clapas, 3^e étage
Pause déjeuner de 12h30 à 13h30
Possibilité de déjeuner sur place (frigo et micro-ondes à disposition)

L'ordre des différents modules proposés n'est pas immuable, il peut être négocié et interverti en fonction de la demande en formation